

# たった1分、20の質問に答えるだけ！ Web 歯科問診 ハミエルで お口のリスクを見える化！



## Web 歯科問診 ハミエル

「どこも痛くないから…」「忙しくて…」と  
ついつい先延ばしにしてしまうお口の健康チェック。  
美味しく食べること、家族や友人と会話を楽しむこと、  
笑顔で気持ちを伝え合うことにはすべて口が関わっています。  
だからこそ、お口の健康に興味を持ってもらいたい。  
歯と口腔内リスクをたった1分でチェックできる  
Web 歯科問診ハミエルをお役立てください。



利用料は  
無料！

### 利用方法

- 1 パソコンやスマートフォンからご利用ください。右記QRコードかURL [https://hamieru.com/d/takara] にアクセスします。



- 2 質問は20問。いつでもどこでも利用できます。



- 3 「むし歯」「歯周病」「全身疾患」「生活習慣」の4つのリスクから総合判定。結果に合わせた保健指導などの情報が提供されます。



### 歯科衛生士とZoomで面談できるサービス Web 歯科面談コタエル

有料

Web 歯科問診「ハミエル」を実施後、ご希望の方のみ歯科衛生士とZoomを通じて面談し、お口の悩みを相談できるサービスです。ぜひお気軽にご利用ください。



- 事前予約制：Web 歯科問診ハミエルの問診結果画面よりご予約ください。
- 一人約15分
- ご家族の歯科相談も受付OK!
- 料金：2,750円（税込）※自己負担となります。

#### こんなお悩みないですか？

- 自分に合った歯ブラシと歯磨き粉はどうやって選べばいいの？
- ホワイトニングってどうやってやるの？
- 最近ほうれい線が気になるけど、なんとかなる？
- 子どもの歯並びが気になる。

#### ⚠️ こんな方は要注意！

- ☑️ 息が臭い
- ☑️ 歯が長く見える
- ☑️ 口腔内がネバネバしている
- ☑️ グラグラしている歯がある
- ☑️ 歯ぐきが赤い
- ☑️ 歯ぐきから膿が出ている
- ☑️ 歯ぐきが腫れている
- ☑️ 歯を噛みしめると痛い
- ☑️ 歯ぐきから血が出る

一つでも当てはまった方はWeb 歯科面談コタエルで歯科衛生士への相談をお勧めします。

お問い合わせ  
宝グループ健康保険組合  
TEL: 075-241-5118

システムについてのお問い合わせ  
株式会社ハミエル  
TEL: 043-213-6168